

Sumário

06

SEGURANÇA NA ESTRADA

A Fadiga na Condução
Diogo Júdice da Costa



29

LEAN APLICADO AO BBS

Eficiência da Gestão BBS (*Behavior Based Safety*) Através da Filosofia *Lean*
Natividade Gomes Augusto

15

SETOR ELÉTRICO

Estratégia Operacional, uma Ferramenta de Gestão ao Serviço da Segurança no Trabalho.

A Importância da Atitude/Comportamento na Observação de Equipas de Trabalho: Relatos e Reflexões

Francisco José Guiomar



35

LIDERANÇA

A Liderança Efetiva em Segurança e Saúde no Trabalho
Carlos Dias Ferreira

39

CONFIABILIDADE HUMANA

Confiabilidade Humana na Segurança. Há como Prevenir as Violações?

Natividade Gomes Augusto & José Luis Alves

21

ACIDENTES

Os Acidentes de Trabalho são Eventos *Heterodeterminados*
João Areosa



44

CÉREBRO E OS HÁBITOS

Sistema cerebral, Hábitos, Respiração e Stresse

Sónia Saraiva

25

SAFETY COACHING

Coaching de Segurança para o Desenvolvimento dos Líderes Previsionistas
Emerson Franco



Edição editada segundo o novo acordo ortográfico português, sendo que, textos de autores brasileiros encontram-se editados em português do Brasil. Se necessário consulte dicionário entre português do Brasil e português de Portugal, na página 48.



Ano 8 | Número 11 | 2017 | Valor: 5,00€ | Publicação Anual | www.segurançacomportamental.com
Direção: Natividade Gomes Augusto | Direção de Conselho Editorial: Sónia P. Gonçalves
Ano: Ano 1 | Número 1 | 2017 | Valor: Gratuito | Caderno: The People | Segurança | Contribuidores: Natividade Gomes Augusto & João Milhano

FADIGA UM PERIGO PARA A CONDUÇÃO RODOVIÁRIA

Segurança na Estrada

RESULTADOS RELACIONADOS COM COMPORTAMENTOS SEGUROS DECLARADOS VISÍVEIS E COERENTES
Setor Elétrico

TIPOS DE VIOLAÇÕES EM SEGURANÇA ASSOCIADAS A AÇÕES DIFERENCIADAS
Confiabilidade Humana



O fator diferenciador do sucesso está nas pessoas, com desempenho individual e coletivo. Quando os sistemas consideram as pessoas como variável determinante para a elevação da sua própria maturidade, elevando os padrões de produtividade, eficácia, eficiência, ética e sustentabilidade, corresponde à etapa onde os ganhos se exponenciam e os custos diminuem. Potencializar esta maturidade de cultura à Segurança, atinge-se o zero acidentes e eleva-se o bem-estar psicológico, emocional e social. As equipas passam a ser orquestras, que fazem tudo bem à primeira, como que não houvesse uma segunda oportunidade. É esta afinação nas equipas que compõe a seta de relações interdependentes e que projeta a organização para o patamar de excelência.